



**DIE KUNST DER  
NUAD THAI YOGA  
KÖRPERARBEIT  
BASIS AUSBILDUNG AN  
4 WOCHENENDEN**

## **Anmeldung & Info**

### **Bernhard Schlage**

Gemeinschaftspraxis Kugel  
In der Steinriede 7/ Hofgebäude  
30161 Hannover

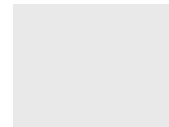
E-mail: [post@bernhardschlage.de](mailto:post@bernhardschlage.de)

[www.bernhardschlage.de](http://www.bernhardschlage.de)

Telefon & Fax 05 11 / 161 42 11

### **Seminargebühr an:**

Kontonummer: Kugel e.v. Sparkasse  
Hannover  
**IBAN:** DE60 25050180900169109 **BIC:**  
SPKHDE2H



# **DIE KUNST DER NUAD THAI YOGA KÖRPERARBEIT**





# NUAD THAI YOGA AUSBILDUNG

## Die heilsame Berührung

In dieser Ausbildung lernst du den Körper des Empfängers mit Daumen, Handballen, Ellenbogen, Knien und Füßen von den Zehenspitzen bis zum Kopf zu bearbeiten und passiv in Hatha Yoga Positionen zu bringen. Blockierte Energien beginnen wieder zu fließen und es ist, „als ob 1000 sanfte Wellen über deinen Körper strömen“.

Eine Nuad Sitzung unterstützt präventiv unsere ganzheitliche Gesundheit, fördert tiefe Regeneration, hilft dem Körper eigene Gefühle und Grenzen klarer zu spüren und Stress im Alltag besser zu bewältigen.

Ziel des Seminars ist das Erlernen von Basisbehandlungen, die Einführung in die Energielehre der Yoga Philosophie; die Verbindung von Technik und Intuition; Yoga, Meditations- und Atemübungen; die Schulung von achtsamer Berührung.

Die Ausbildung schliesst mit einer Zertifizierung ab.

## Ausbildungsplan 2017

Block I bis IV	Freitag, Sa/So
Datum	Uhrzeit
24.3. bis 26.3. 17	9:00 bis 17:00
07.04. bis 09.04.17	9:00 bis 17:00
28.04. bis 30.04.17	9:00 bis 17:00
19.05. bis 21.05.17	9:00 bis 17:00

**Seminargebühr: € 1180**

## Mag. Elisabeth Renner

Körper & Psychotherapeutin, Embodiment Coach und Nuad TrainerIn arbeitet in eigener Praxis in Graz (A) und auf Big Island. Sie hat viele Jahre von Asokananda die Kunst der Nuad Thai Yoga Körperarbeit gelernt, der für die Verbreitung der Methode auf der ganzen Welt maßgebend war. Ihr mitfühlender und kreativer Zugang zur Körperarbeit ist geprägt von ihrem tiefen Wissen über die Zusammenhänge von Körper, Geist und Seele.  
[www.bodymindintegration.at](http://www.bodymindintegration.at)

