Postural Integration

• • •

Einführungsseminar 25. und 26. Mai 2019

www.bodymindintegration.at

Postural Integration (PI) ist eine tief gehende prozessorientierte Körpertherapie, die das Wissen des Körpers nutzt, um an schwierigen Lebensthemen und unbewussten Dynamiken, die sich im Jetzt des Alltags ausdrücken, zu arbeiten.
Erfahrungen aus der Kindheit, Werte von Familiensystemen, komplexe Gefühle und Einflüsse aus dem kollektiven Feld sind auf Körperzellebene gespeichert und spiegeln sich unbewusst in der Haltung des Körpers und drücken sich in der Gegenwart des eigenen Lebens aus.

In einer 3 jährigen Ausbildung lernen wir die Sprache des Körpers kennen und verbinden in einer organischen Synthese achtsame Berührung mit Präsenz, tiefe Bindegewebsarbeit mit bewusster Atmung, um in einer lebendigen Beziehung zum Klienten heilende Bewegungen im Jetzt zu unterstützen. Gehaltene Energie in einschränkenden Lebensmustern wandelt sich in neue Beweglichkeit, tieferen emotionalen Ausdruck und eine kreative Lebendigkeit.

Das Seminar

Das Einführungsseminar dient einem Kennenlernen der Methode und ist Voraussetzung um an der Ausbildung teilnehmen zu können. Ein spannendes Wochenende um einen ersten Zugang zum verkörperten Selbst zu finden.
Das Seminar findet im Alchemilla, Grillparzerstrasse 26, 8010 Graz statt.
Samstag, 25. Mai 2019, Beginn: 10:00 | Sonntag, 26. Mai 2019, Ende: 14:00,
Seminarkosten: € 200

Lehrgangsleiter Team

Mag. Elisabeth Renner
Körper & Psychotherapeutin, Embodyment Coach, systemsiche Naturtherapie, Trainerin in Pelvic Heart Integration, lebt in Graz (A) und auf Hawaii.

Bertram Schäffler
Körpertherapeut, langjährige Erfahrung in Meditation, Kinesiologie und Astrologie, Vater zweier Kinder, lebt in Gablitz (A)

Fragen und Anmeldung:
Mag. Elisabeth Renner +43 676 3121 929 oder office@bodymindintegration.at
Das Ausbildungszentrum Bodymind Integration Austria ist Mitglied von ICPIT, International Council of PsychoCorporal (Bodymind) Integration Trainers, und
folgt den Ausbildungskriterien auf internationaler Ebene.