Schamlose Weiblichkeit

Ein Seminar für Frauen im Waldviertel

Donnerstag, 16.11.23 bis Sonntag, 19.11.23

"Bliss is the balance that happens when you fully embrace both our shadow and light and we come to rest in love."

Der weibliche Körper und insbesondere der weibliche Schoss wurde viele Jahrtausende als der göttliche Urquell des Lebens geehrt. Es war eine Zeit in der die Göttin im Mittelpunkt der Gesellschaft stand.

Die Erfahrung der eigenen Göttlichkeit und Weiblichkeit ist eine tief körperliche Erfahrung und kein intellektuelles Unterfangen.

Den eigenen Körper zu geniessen, Sinnlichkeit und Lust, sich tief ins Becken sinken zu lassen, die ureigenste weibliche Kraft mit sich selbst und anderen zu leben ist natürlich in uns angelegt und wurde den Frauen in den letzten 5000 Jahren in einer sich ausbreitenden patriarchalen Kultur ausgetrieben.

Die Erotik der Frauen wurde in den Dienst des Männlichen gestellt und der Körper der Frau zum sexuellen Objekt gemacht.

Auf dem **Weg zu einer befreiten Weiblichkeit** dürfen wir die Spuren eigener patriarchaler Prägungen in uns erforschen und schmelzen lassen.

An diesem Wochenende widmen wir uns **deiner weiblichen Lebendigkeit und ihren Ängsten sich voll und ganz auszudrücken.**

Wir erforschen die Qualität deiner ureigensten weiblichen und männlichen Energie in dir über Atmung, Bewegung, bewusste Berührung, Tanz, Präsenz, Meditation und Körper Dialog.

Wir hören alten Wunden zu, die einen nächsten Schritt in Richtung Heilung machen wollen. Wir entlarven überholte Überzeugungen und Glaubensmuster, die heute für ein lebendiges Leben, einer lebendigen Sexualität, die verbunden mit dem Herzen ist, nicht mehr nützlich sind.

Das intime Gebet

Wir stärken und unterstützen uns gegenseitig in einem sicheren Raum und laden die heilsame Kraft des Eros ein sich im neuen Gesicht zu zeigen.

Es ist Zeit uns von alten Taboos zu befreien und gemeinsam dem Gesang der tief in uns angelegten schamlosen Weiblichkeit zu lauschen.

Das Weib mit ihrem Leib ist schamlos und heilig zugleich!

Ich freue mich, wenn du dabei bist

Anmeldung zum Seminar:
office@bodymindintegration.at oder 0676 3121 929

Seminarbeitrag: € 380 (kann teilweise mit deiner Krankenkasse zurück verrechnet werden).

Leitung: Mag. Elisabeth Renner, Körper & Psychotherapeutin

Start: 17:00 Donnerstag,

Ende: 13:00 Sonntag, danach Mittagessen

Seminarort: Apfelweberhof, 3922 Watzmanns 7

Unterbringung im Einzel oder Doppelzimmer je nach Teilnehmerzahl.

Kosten für Unterkunft und Vollpension: €180